

言語治療知多點

牙膠知多少？



牙膠介紹

現在讓我們介紹一些常用於言語治療的牙膠型號吧！
這些牙膠有不同的質感、軟硬度及粗幼度，
配合不同的口腔機能訓練需要。



紅色T字牙膠

- 質感： 平滑、空心的管狀設計
- 軟硬度： 柔軟
- 粗幼度： 粗
- 用處：
 - 訓練咬合能力，尤其適合初學者
 - 提供一般口腔感覺刺激



黃色T字牙膠

- 質感： 平滑、空心的管狀設計
- 軟硬度： 柔軟
- 粗幼度： 幼
- 用處：
 - 訓練咬合能力，尤其適合初學者及年幼兒童
 - 提供一般口腔感覺刺激



牙膠介紹

綠色T字牙膠



- 質感： 有顆粒質感、空心管狀設計
- 軟硬度： 柔軟
- 粗幼度： 粗
- 用處：
 - 訓練咬合能力
 - 牙膠上的顆粒提供額外口腔感覺刺激
 - 適合較尋求口腔感覺刺激的使用者



牙膠介紹

紫色P字牙膠



- 質感： 平滑、實心設計
- 軟硬度： 中等
- 粗幼度： 粗
- 用處：
 - 訓練較進階的咬合能力
 - 軟硬度中等，容易咀嚼及有韌度→ 適合較尋求顎部本體感覺的使用者

綠色P字牙膠



- 質感： 平滑、實心設計
- 軟硬度： 較硬
- 粗幼度： 粗
- 用處：
 - 訓練較進階的咬合能力
 - 軟硬度較硬，需較大力度咀嚼→ 適合尋求大量顎部本體感覺的使用者

進食及發音是一個需要很多不同身體部位及系統互相協調的複雜過程，包括腦部信息處理、肌肉能力、感知能力等，導致進食及發音困難的成因可以很多，有時並非單靠咬牙膠便能改善。



若果你覺得孩子進食或發音時遇到困難，建議諮詢言語治療師的意見，了解咬牙膠這個訓練是否適合你的孩子，還是有其他更針對性的方法，對症下藥才能有治療效果呢！

如欲購買牙膠或想諮詢言語治療師，歡迎聯絡中心。😊

 : 灣仔 灣仔道133號 卓凌中心 30樓

 : 3565 3260

 : 5334 2881

 : myshrc@loksintong.org

 : <https://www.lstmyshrc.org>

